

WETTKÄMPFE 2018

01.01.18

Termine 2018

27.01.18	Dortmund Cup in Dortmund
10.03.18	Bundesliga KDK Essen
08.04.18	Verbandstag Dortmund
05.05.18	LM KDK SV Westerholt
19.05.18	LM Kreuzheben Aachener Kraftsport
26.05.18	Endkampf Bundesliga
09.06.18	BZ Bank Essen
23.06.18	DM Kreuz Randersacker
25.08.18	BZ KDK Niederrhein SV Westerholt
08.09.18	BZ KDK Westfalen KSV Essen
21-23.09.18	DM KDK Classic Aktive, Senioren Greifenpower
06.10.18	LM Bank KSV Esssen
20.10.18	DM KDK Classic Jug./Junioren Randersacker
02.11.18	DM Bank Equipped Sen./Aktive/ Jug./Junioren Klötze
17.11.18	DM Bank Classic Frauenau
01.12.18	Länderbankdrücken Dresden o. Bautzen
08.12.18	NRW Cup Essen

27.01.18

Ergebnisse Dortmund Cup am 23.01.16

Nr.	Name	Vorname	Gewichtsklasse	Klasse	Platz	Leistung
1	Michels	Angela	-72kg	Ak2	1	50kg
2	Klobedanz	Klaus Uwe	-120kg	AK2	3	117,5kg
3	Samaras	Konstantinos	-93kg	Jugend	1	95kg
4	Karanikolas	Rafail	-93kg	Junior	6	97,5kg

05+06.05.18 LM KDK in Westerholt

Wettkampf 05+06.05.18 LM KDK in Westerholt. Gratulation an ALLE, der Trainer Krake

	Gew.	Beuge	Bank	Kreuz	Gesamt u. Platz
1. Lea Schreiner	71,8kg	132,5kg	75kg	177,5	385kg 1. Platz Junioren
2. Dirk Surma	83,15kg	167,5kg	125kg	180kg	472,5kg 1. Platz AK2
3. Klaus Uwe Klobedanz	108,45kg	165kg	122,5kg	180kg	467,5kg 3. Platz AK2
4. Paul Markwart	82,75kg	220kg	167,5kg	262,5kg	650kg 1. Platz Aktive
5. Hauke Heß	82,4kg	197,5kg	155kg	240kg	592,5kg 2. Platz Aktive

19.05.18 LM. Kreuz in Aachen

Wettkampf 19.05.18 LM Kreuz in Aachen **Waage: 10.00-11.30 Uhr**

	Gew.	Kreuz	Kreuz	Kreuz	Gesamt u. Platz
Lea Schreiner	71,1kg	165kg	172,5kg	180kg	1. Platz

08.09.18 BZ. KDK in Essen

	Gew.	Beuge	Bank	Kreuz	Gesamt u. Platz
1. Daniel Albrecht	-101,9kg	180kg	100kg	222,5	502,5kg 1. Platz o.E.
2. Jan Frey	-90,76kg	147,5kg	107,5kg	197,5kg	452,5kg 3. Platz o.E.

21-23.09.18 DM RAW Greifswald

Unten die Ergebnisse der DM RAW

	Gew.	Beuge	Bank	Kreuz	Total	Platz
1. Paul Markwart	87,7kg	215kg	170kg	280kg	665kg	1. Platz

15.12.18

Ergebnisse Weihnachtsbankdrücken am 15.12.18 in meinem Studio.

Frauen

Platz	Name	Körpergewicht	Leistung	Relativ
AK	Tamara Thomsen	67,4kg	92,5kg	94,51
1	Angela Michels	68,6kg	52,5kg	52,97

Junioren

1	Jörn Wortmann	85,5kg	120kg	78,9
2	Chris Valentin	89,5kg	112,5kg	72,02
3	Jan Günter	74	100	71,93
4	Mike Wenzel	92,5kg	102,5kg	69,98

Aktive

1	Sascha Römer	82,7kg	145kg	96,99
2	Mathias Tremml	92,7kg	142,5kg	89,66
3	Johannes Kraft	99,3kg	145kg	88,49
4	Saad Doraij	94,7kg	135kg	84,09
5	Benedikt Hohagen	99,9kg	135kg	82,19
6	Jamal Al-Zien	91,8kg	125kg	79,01
7	Dima Geshengorin	79,5	115	78,82

8	Alexander Gegner	87,2kg	120kg	77,89
9	Dennis Nowack	77,7kg	105kg	73,04
10	Jan Frey	91,4kg	115kg	72,85
11	Daniel Albrecht	102,3kg	107,5kg	64,84
12	Jan Röhrbein	106kg	97,5kg	58,07
13	Kevin Laskowski	104,8	80	47,84
AK	Dirk Surma		135	
Senioren				
1	Klaus Disse-Stebner	112,5kg	115kg	67,23
2	Ulli John	80,3	87,5	59,59

Ich bedanke mich bei allen die an meinem Weihnachtsbankdrücken teilgenommen haben, besonders bei **Tamara und Sven**, die extra aus Hannover angereist sind. Es war wirklich ein sehr sehr schöner Wettkampf, tolle Zuschauer und tolle sportliche Leistungen. Ich bedanke mich bei Michael Bietzeck, Stefan Arens, Cafe Zehner und Forelle für ihre Hilfe und Spenden. Sollte ich jemanden vergessen haben, bedanke ich mich natürlich auch bei ihm.

Ich wünsche Allen ein schönes Weihnachtsfest.

Der Chef Krake