

WETTKÄMPFE 2017

16.12.17

Ergebnisse Weihnachtsbankdrücken am 16.12.17 in meinem Studio.

Frauen

Platz	Name	Körpergewicht	Leistung	Relativ
1	Tamara Thomsen	67,1kg	92,5kg	94,81
2	Stefanie Dresbach	49,2kg	40kg	52,02
3	Angela Michels	72kg	50kg	48,8

Junioren

1	Leon Mattern	62,8	105kg	85,98
2	Jörn Wortmann	85,5kg	112,5kg	73,82
3	Alexander Higgs	89,3kg	105kg	67,30
4	Chris Valentin	80,2kg	95kg	64,75
5	Adrian Brudzynski	76kg	82,5kg	58,25

Aktive

1	Hauke Heß	84,5kg	160kg	105,70
2	Sascha Römer	81,2kg	142,5kg	96,36
3	Mathias Tremel	95,3kg	150kg	93,17
4	Saad Doraij	93,8kg	140kg	87,60
5	Benedikt Hohagen	95kg	140kg	87,08
6	Maximilian Alexander	85,5kg	125kg	82,03
7	Johannes Kraft	98,2kg	130kg	79,70
8	Jamal Al-Zien	91kg	120kg	76,19
9	Sven Thomsen	84,1kg	115kg	76,18
10	Florian Drozdowski	83,9kg	110kg	72,96
11	Simon Stemmer	104kg	115kg	68,95
12	Daniel Albrecht	101,2kg	102,5kg	62,08

Senioren

1	Klaus Disse-Stebner	108,5kg	105kg	62,06
---	---------------------	---------	-------	-------

Ich bedanke mich bei allen die an meinem Weihnachtsbankdrücken teilgenommen haben. Es war wirklich ein sehr sehr schöner Wettkampf, tolle Zuschauer und tolle sportliche Leistungen. Ich bedanke mich bei Michael Bietzeck, Stefan Arens, Domi und beim Cafe Zehner für ihre Hilfe und Spenden. Sollte ich jemanden vergessen haben, bedanke ich mich natürlich auch bei ihm.

Ich wünsche Allen ein schönes Weihnachtsfest.

Der Chef Krake

04+05.11.17 DM RAW Bank Greifswald

Unten die Ergebnisse der Athleten die für uns gestartet sind.

	Gew.	Bank1	Bank2	Bank3	Total	Platz
1. Michael Fauck	68,4kg	115kg	120kg	125kg		2. Platz
2. Ralf Bremmer	119,3	162,5kg	170kg	172,5kg		2. Platz
3. Hauke Heß	81,60kg	140kg	145kg	152,5kg		2. Platz
4. Florian Brüninghaus	169,8kg	135kg	142,5kg	145kg		4. Platz
5. Dominik Neuberger	82,7kg	105kg	112,5kg	115kg		5. Platz

28.10.17 LM. Kreuz in Essen

	Gew.	Kreuz	Kreuz	Kreuz	Gesamt u. Platz
Klaus Klobedantz	105,6			180kg	1. Platz

12-15.17 DM KDK RAW Chemnitz

Unten die Ergebnisse der Athleten die für uns gestartet sind, oder von mir betreut wurden.

	Gew.	Kniebeuge	Bank	Kreuz	Total	Platz
1. Lea Schreiber	84,26kg	127,5kg	72,5kg	160,5kg DR.	360,5	1. Platz
2. Tamara Thomsen	69,23kg	166kg DR.	85kg	184,5kg DR.	435,5 DR.	1. Platz
3. Paul Markwart	82,3kg	227,5kg	157,5kg	267,5kg	652,5kg	3. Platz
4. Christopher Lisberg	115,8kg	200kg	150kg	225kg	575kg	8. Platz
5. Jan Andre Rosenkranz	81,8kg	190kg	135kg	227,5kg	552,5kg	9. Patz