

WETTKÄMPFE 2016**02.07.16 LMMannschaftswettkampf Bank**

Wettkampf 02.07.16 Es war ein toller Wettkampf, es war einfach nur geil, mal wieder mit den ALTEN Athleten zusammen zu starten, dabei heraus sprang ein nie erwarteter 1. Patz. 14 gültige Versuche von 15 was will man mehr. Mit Euch immer wieder, der Trainer

	Gew.	Bank	Bank	Kreuz	Relativ
1.Daniel Flaminio	117,3kg	195kg	200kg	200kg	115,620
2.Ralf Bremmer	130,3kg	150kg	160kg	167,5kg	94,7045
3.Michael Fauck	70,0kg	115kg	120kg	125kg	93,675
4.Dirk Surma	84,8kg	125kg	132,5kg	140kg	92,288
5.Klaus Disse-Stebner	113,1kg	107,5kg	112,5kg	115kg	67,1255
Waage Alle 12.00-13.30 Uhr					Gesamt 396,2875 Platz 1

21.05.16 BZ Bank in Essen

Name	Gew.	1.Versuch	2.Versuch	3.Versuch	Klasse	Platz
Dirk Surma	82,6kg	125kg	130kg	135kg	AK1	1
David Littau	89,3kg	137,5kg	145kg	147,5kg	Aktiver	1
Florian Brüninghaus	155,5kg	147,5kg	147,5kg	150kg	Aktiver	1
Michael Fauck	68,8kg	117,5kg	122,5kg	125kg	Aktiver	1
Ismail Chatzikiriakos	82kg	120kg	125kg	130kg	Aktiver	1

Waage für Alle 12.00-13.30Uhr Wettkampfstätte: 45141 Essen, Gelsenkirchenerstr.89a

01.01.16

Termine 2015

23.01.16	Dortmund Cup in Dortmund
20/21.02.16	DM KDK Aktive/Senioren SG Randersacker Verbandstag Dortmund
16.04.16	LM KDK+LMM KDK Westerholt ?
22.05.16	BZ Bank
18.06.16	Länderpokal Bankdrücken
02.07.16	LM Mannschaft Bank
27.08.16	BZ KDK
16-19.09.16	DM Raw KDK Lauchhammer
08.10.16	LM Bank
22/23.10.16	DM KDK Jug/Junioren Weißensee
29.10.16	LM Kreuzheben
05.11.16	DM Bank Alle RAW Burgau
26+27.11.16	DM Bank Sen./Aktive/ Jug./Junioren Oberölsbach
03/04.12.16	DM Kreuzheben Greifenpower

23.01.16**Meldungen, Zeitplan, Ergebnisse Dortmund Cup am 23.01.16**

Nr.	Name	Vorname	Gewichtsklasse	Klasse	Platz	Leistung
1	Fauck	Michael	69,2kg	Aktiver	2	125kg
2	Disse-Stebner	Klaus	111,8kg	AK3	2	117,5kg
3	Littau	David	91,2kg	Aktiver	3	145kg
4	Brüninghaus	Florian	162,3kg	Aktiver	3	152,5kg

Zeitplan	
Waage	8.30-10.00Uhr
Beginn	11.00Uhr
	AK4, AK3, AK2+AK1

Wettkampfstätte: Turnhalle der Schoppenhauer Grundschule in Dortmund Nette, Karl Schurzstr.17