

WETTKÄMPFE 2007

22.12.07

Ergebnisse Weihnachtsbankdrücken am 22.12.07 in meinem Studio.

Junioren bis Jahrgang 1983

Platz	Name	Körpergewicht	Leistung	Relativ
1	Manuel Meydam	82Kg	115kg	77,33
2	Mathias Tremel	96,5kg	117,5kg	72,58
3	Okan Zengi	81,2kg	100kg	67,64
4	Dennis Siepe	78,6kg	95kg	65,60
5	Michael Schmidt	70,5kg	85kg	63,35
6	Fabian Koch	106kg	100kg	59,56
7	Yavuz Yazici	53,8kg	62,5kg	59,21
8	Kai Osemann	77,7kg	85kg	59,13
9	Dennis Wittor	75,5kg	82,5kg	58,52
10	Michel Hirtenjohann	66,7kg	52,5kg	40,87

Frauen 14 Jahre

1	Kim Broll	65,6kg	47,5kg	49,50
---	-----------	--------	--------	-------

Aktive

1	Holger Queckenstedt	83kg	142,5kg	95,12
2	Sascha Philipp	99kg	145kg	88,61
3	Peter Jezierski	85kg	132,5kg	87,22
4	Manuel Tennie	110kg	145kg	85,33
5	Benedikt Hohagen	82kg	125kg	84,28
6	Marc Diederichs	109kg	137,5kg	81,15
7	Jörg Halbe	89,5kg	122,5kg	78,42
8	Dominique Disse	81,5kg	115kg	77,61
9	Michael Bietzeck	100kg	120kg	73,03
10	Reinhard Wittor	90kg	107,5kg	68,63
11	Wilfried Lischeid	100kg	110kg	66,95
12	Georgios Arvanitidis	86kg	100kg	65,4
13	Heiko Tepper	84,5kg	95kg	62,76
13	Adem Bayram	80,8kg	92,5kg	62,76
14	Peter Grimm	80kg	85kg	58,03
15	Jan Göbelsmann	84,8kg	87,5kg	57,68

Ich bedanke mich bei allen die an meinem Weihnachtsbankdrücken teilgenommen haben. Es war eine super Stimmung, viele Zuschauer und tolle sportliche Leistungen. Alle Athleten die an diesem Wettkampf teilgenommen haben, sind Mitglied in meinem Studio. Viele Athleten trainieren erst seit ein paar Monaten bei mir, und haben sich in kurzer Zeit beachtlich gesteigert.

Ich wünsche Allen ein schönes Weihnachtsfest.

Der Chef Krake

10.12.07

Das Weihnachtsbankdrücken in meinem Studio findet am 22.12.07 ab 15.00 Uhr statt. Es gibt natürlich wieder Glühwein und Stollen. Ich freue mich auf Euer Kommen.

24.11.07

Ergebnisse vom Ruhepokal liegen mir leider noch nicht vor

04.11.07

Markus Stappenbeck Deutscher Meister 2007. Am Samstag belegte Markus bei der Deutschen Meisterschaft im Bankdrücken der Aktiven in Randersacker, einen hervorragenden 1. Platz in der Klasse -67,5kg. Über 175kg im 1. Versuch, 180kg im 2.Versuch steigerte Markus sich im 3. Versuch auf sehr gute 185kg.Thomas Klee musste diesen Wettkampf kurzfristig wegen einer Grippe absagen. Für Anke Wendt, die wieder Ihre Vorbereitung bei uns gemacht hat, sprang diesmal in der sehr starken Gewichtsklasse -67,5kg mit gedrückten 110kg nur der undankbare 4. Platz heraus. Gratulation an alle . Krake

02.11.07

Heute hat Michael Bietzeck nach 9 Wochen Vorbereitung einen Test im Studio gemacht. Die Leistungen wurden ohne Equipment erzielt. Alte Bestleistung Beuge 145kg neue Bestleistung 152,5kg, alte Bestleistung Bank 120kg gedrückt 117,5kg, alte Bestleistung Kreuzheben 167,5kg neue Bestleistung 177,5kg. Im Dreikampf verbesserte er sich von 432,5kg auf 447,5kg. Leicht gewickelt bei der Kniebeuge, verbesserte er sich gleich auf 167,5kg, mit Luft nach oben. Einen schönen Urlaub, wünscht Euch Krake.

29.10.07

Zeitplan DM Bank am 03.11.07 Waage -90kg von 11.00-12.30Uhr, Waage bis +125kg 13.00-14.30Uhr

21.10.07

Bei der DM Bank die am 03.11.07 in Randersacker stattfindet, gehen Thomas Klee und Markus Stappenbeck für uns an den Start.

21.10.07

Termine 2008 (sind noch nicht 100%)

10.02.08	Dortmund Cup
01.03.08	Kampfrichterschulung Westerholt
15.03.08	Regionalliga KDK nur 1 Wettkampftag in Westerholt
28.03+29.03.08	DM KDK Aktive noch kein Ausrichter
11.04+12.04.08	DM KDK Senioren in Zahna
20.04.08	BZ Bank Dortmund
26.04.08	LM KDK Duisburg
17.05.08	DM Jug/Jun Bank Coburg
14.06.08	LM Mannschaft Bank in Westerholt
23.08.08	BZ KDK Westerholt
30.08.08	DM Bank Senioren Gießen
18.10.08	LM Bank Fitnesskreis Witten
24.+25.10.08	DM KDK Jug/Junioren Döbeln
01.11.08	DM Bank Aktive Gräfenhainichen
15.11.08	DM Kreuzheben Lauchhammer
29.11.08	Ruhrpokal Westerholt

Zur Info: Am 21.06.08 findet der Dortmunder Strongman- Powercup statt.

17.10.07

Bei der **Weltmeisterschaft** im KDK belegte Christine Toepler, die einen Teil Ihrer Vorbereitung auf diesen Wettkampf bei uns gemacht hat, in der Klasse -60kg den **9. Platz**.
Christine beugte 160kg, drückte 97,5kg und zog 157,5kg. Gratulation

15.10.07

Ergebnisse LM Bank in Dortmund am 14.10.07

Nr.	Name	Vorname	Gewichtsklasse	Klasse	Platz	Leistung
1	Fauck	Michael	-67,5kg	Aktiver	1	120kg
2	Stappenbeck	Markus	-75kg	Aktiver	1	185kg
3	Bouziouris	Ilias	-82,5kg	Aktiver	2	145kg
4	Klee	Thomas	-100kg	Aktiver	2	185kg
5	Schoele	Frank	-110kg	Aktiver	1	220kg
6	Heuser	Meik	-110kg	Aktiver	2	220kg
7	Kohlmann	Patrick	+125kg	Aktiver	1	212,5kg
8	Schwade	Kirsten	-90kg	AK2	1	67,5kg
9	Queckenstedt	Holger	krank			
10	Lierfeld	Johannes	musste arbeiten			

07.10.07

1.Waage	10.00-10.45Uhr	AK4-AK2	
Beginn	11.30Uhr		18Teilnehmer
2.Waage	11.30-12.15Uhr	AK1	
Beginn	13.00Uhr		14 Teilnehmer
3.Waage	12.30-13.00Uhr		Jugend, Junioren
Beginn	14.00Uhr		11 Teilnehmer
4.Waage	13.30-14.15Uhr		Aktive
Beginn	15.15Uhr		16 Teilnehmer

Wettkampfstätte: Turnhalle der Schopenhauer Grundschule in Dortmund Nette, Karl Schurzstr.17, Hallen Tel. Nr. 0231-356353

29.09.07

Meldungen LM Bank am 14.10.07 in Dortmund

Nr	Name	Vorname	Geb.	Gewicht	Klasse
1	Fauck	Michael	10.02.77	-67,5kg	Aktiver
2	Bouziouris	Ilias	10.07.73	-82,5kg	Aktiver
3	Kohlmann	Patrick	28.09.78	-125kg	Aktiver
4	Queckenstedt	Holger	28.11.77	-82,5kg	Aktiver
5	Klee	Thomas	12.02.70	-100kg	Aktiver
6	Schwade	Kirsten	17.09.54	-90kg	AK2
7	Stappenbeck	Markus	01.06.63	-75kg	AK1
8	Heuser	Meik	17.03.73	-110kg	Aktiver
9	Lierfeld	Johannes	16.08.77	-82,5kg	Aktiver
10	Schoele	Frank	13.04.68	-100kg	Aktiver

23.08.07

Bei der **Europameisterschaft** im Bankdrücken belegte Anke Wendt die Ihre Vorbereitung auf diesen Wettkampf bei uns gemacht hat, in der Klasse -67,5kg den **3. Platz**. Anke drückte 107,5kg, 110kg und 112,5kg. Gratulation zu dieser tollen Leistung.

11.08.07

Heute hat Michael Bietzeck nach 9 Wochen Vorbereitung einen Test im Studio gemacht. Die Leistungen wurden ohne Equipment erzielt. Alte Bestleistung Beuge 140kg neue Bestleistung 145kg, alte Bestleistung Bank 115kg neue Bestleistung 120kg, alte Bestleistung Kreuzheben 160kg neue Bestleistung 167,5kg.

12.06.07

Am Samstag findet in Westerholt die LMM Bank statt. Für uns gehen an den Start Frank Schoele, Patrick Kohlmann, Stefan Arens. Kurzfristig eingesprungen sind Holger Queckenstedt und Jürgen Baier für Werner Hennig und Daniel Flaminio.

Waage 15.00-16.00Uhr Beginn 16.30Uhr

Wettkampfort: Bodelschwingschule, Paschenbergstr. 97, 45699 Herten

17.03.07

Heute hat Michael Bietzeck nach 9 Wochen Vorbereitung einen Test im Studio gemacht. Die Leistungen wurden ohne Equipment erzielt. Alte Bestleistung Beuge 122,5kg neue Bestleistung 140kg, alte Bestleistung Bank 107,5kg neue Bestleistung 115kg, alte Bestleistung Kreuzheben 147,5kg neue Bestleistung 160kg.

11.03.07

Ich bedanke mich bei Allen, die auch dieses Jahr wieder an meinen Geburtstag gedacht haben. Gruß Krake

03.03.07

Da der Wettkampf für uns heute ausgefallen ist, habe ich mit Christos Avgoustinos heute im Studio einen Testwettkampf gemacht. Er beugte sehr gute 172,5kg, drückte mit 130kg eine neue Bestleistung und zog 150kg.

21.02.07

Der Mannschaftswettkampf KDK fällt für uns am 03.03.07 aus. Verletzungsbedingt bekommen wir dieses Jahr keine Mannschaft zusammen.

13.02.07 Ergebnisse

Name	Vorname	Gewichtsklasse	Klasse	Platz	Leistung
Tourovets	Alexander	-100kg	Aktiver	1	212,5kg
Kohlmann	Patrick	-125kg	Aktiver	1	220kg
Schwade	Kirsten	-90kg	AK2	1	60kg
Bouziouris	Ilias	-82,5kg	Aktiver	2	130kg

11.02.07

Am Sonntag, den 11.02.07 findet der Dortmund Cup statt. Für den KSV geht Patrick Kohlmann, Ilias Bouziouris, Alexander Tourovets und Kirsten Schwade an den Start.

10.02.07

Termine 2007

11.02.07	Dortmund Cup
03.03.07	Regionalliga KDK nur 1 Wettkampftag in Westerholt
30.03-31.03.07	DM KDK Aktive Gräfenhainichen
28.04.07	BZ Bank Dortmund
12.05.07	LM KDK Duisburg
26.05.07	DM Jug/Jun Bank Lauchhammer
16.06.07	LM Mannschaft Bank in Westerholt
20-21.07.07	DM Bank Senioren Sonneberg
09.09.07	BZ KDK Westerholt
14.10.07	LM Bank Dortmund
26-27.10.07	DM KDK Jug/Junioren Barth
04.11.07	DM Bank Aktive Randersacker
24.11.07	Ruhrpokal
01.12.07	DM Kreuzheben Gräfenhainichen