

WETT KÄMPFE 2003

30.12.03

Für den Mannschaftswettkampf haben sich bis jetzt folgende Athleten gemeldet

- 1.Patrick Kohlmann
- 2.Daniel Flaminio
- 3.Elio Taurisano
- 4.Werner Hennig
- 5.Frank Gabriel
- 6.Guido Hölterhoff

14.12.03

Termine 2004

07.02.04	Regionalliga KDK 1.Tag in Westerholt
22.02.04	Dortmund Cup Bankdrücken
14.03.04	Regionalliga KDK 2.Tag in Krefeld
02-03.04.04	DM KDK Sen.
08.05.04	BZ Bank Strong Body Bochum
22-23.05.04	LM KDK Duisburg
05.06.04	DM Jug/Jun Bank
18-19.06.04	DM KDK Aktive
17.07.04	LM Mannschaft Bank Duisburg
18.09.04	DM Bank Senioren
25.09.04	BZ KDK in Westerholt
09.10.04	LM Bank Witten
06.11.04	DM Bank Aktive
13.11.04	Westerwald Cup
28.11.04	Westerholt Ruhrpokal

Die Startgebühren für die Wettkämpfe in Weiß werden vom Verein nicht bezahlt.

07.12.03

Das Weihnachtsbankdrücken in meinem Studio findet am 20.12.03 ab 15.00 Uhr statt

07.12.03

Ergebnisse Ruhrpokal 29.11.03

Frank Schoele	Aktive -100kg	Platz 1	200kg
Heike Schattmann	Aktive -82,5kg	Platz 1	97,5kg
Alexandre Tourovets	Aktiver -100kg	Platz 3	187,5kg
Anton Yakovlev	Aktiver -110kg	Platz 4	177,5kg
Andreas Stürz	Aktiver +125kg	Platz 4	175kg

21.11.03

Zeitplan Ruhrpokal 29.11.03

Waage: Aktive -90kg 15.45-16.30Uhr Beginn:17.00-18.00Uhr

Waage:Aktive bis +125kg 16.45-17.30Uhr Beginn 18.10Uhr

Es starten für den KSV Frank Schoele, Andreas Stürz, Alexandre Tourovets, Anton Yakovlev

Wettkampfort: Wettkampfhalle in der Willy Brandt Schule, Ernst Reuter Platz, in Herten

Viel Erfolg.

15.11.03

Beim Kreuzhebeturnier in Siegen belegte **Elio Taurisano** bei den Aktiven in der Klasse -90kg mit tollen 272,5kg, den 3. Platz. **Siggi Neumann** belegte mit der neuen Bestleistung von 235kg bei der AK 1 einen tollen 1. Platz.

08.11.03

Daniel Flaminio 12. bei der WM. Er beugte 345kg, drückte 232,5kg und zog für ihn gute 300kg

Thomas Klee 9. bei der DM im Bankdrücken. Mit der neuen Bestleistung von 197,5kg belegte Thomas bei der DM in Gießen den. 9. Platz, an 200kg scheiterte er ganz knapp.

16.10.03

Ergebnisse KDK Westfalen, KDK Niederrhein, LM Bank am 11+12.10.03 in Witten

[BZ Meisterschaft KDK Westfalen](#)

[BZ-Meisterschaft Niederrhein KDK](#)

[LM Bankdrücken Frauen](#)

[LM-Meisterschaft Bankdr. AK2+3](#)

[LM-Meisterschaft Bankdr. Aktive 1](#)

[LM-Meisterschaft Bankdr. AK1 11.](#)

[LM-Meisterschaft Bankdr. Jugend](#)

03.10.03

Zeitplan LM Bank 11.10.03

Waage:Frauen 12 11.00-11.30Uhr

Waage: Jugend 8, Junioren 6 11.30-12.15Uhr

Beginn. Frauen(alle) 12.30Uhr

Beginn: Jugend, Junioren direkt nach den Frauen

Siegerehrung: Frauen, Jugend Junioren 14.00-14.30Uhr

Waage: AK1(16), AK2(12), AK3(7) 12.30-14.00Uhr

Beginn: 14.45Uhr Gruppe AK1

direkt danach AK2 danach AK3

Siegerehrung AK1,AK2, AK3 16.30-17.00Uhr

Waage: Aktive 22 15.15-16.30Uhr

Beginn: 17.15Uhr Gruppen werden am Wettkampftag festgelegt

Zeitplan BZ Meisterschaft KDK am 12.10.03

Waage: Alle Starter(24Starter) 10.00-11.15Uhr

Beginn: Bezirk Westfalen(15Starter) 12.00Uhr

Nach der Beuge der Gruppe Westfalen, beugt sofort die Gruppe Niederrhein(9Starter)

Siegerehrung ca. 16.30Uhr

Wettkampfort: Jahnhalle in der Jahnstr.

25.06.03

Ergebnisse Bankdrückliga 19.07.03

Frauenmannschaft	Punkte	Leistung
1.Kerstin Klee	78,344	70kg
2.Magdalene Fink-Rotthaus	54,987	57,5kg
3.Nicole Güldner	93,400	100kg
4.Heike Schattmann	68,963	75kg
5.Therese Lihrmann	62,278	72,5
Gesamt	302,984	Platz 1

KSV Fitnesskreis 2

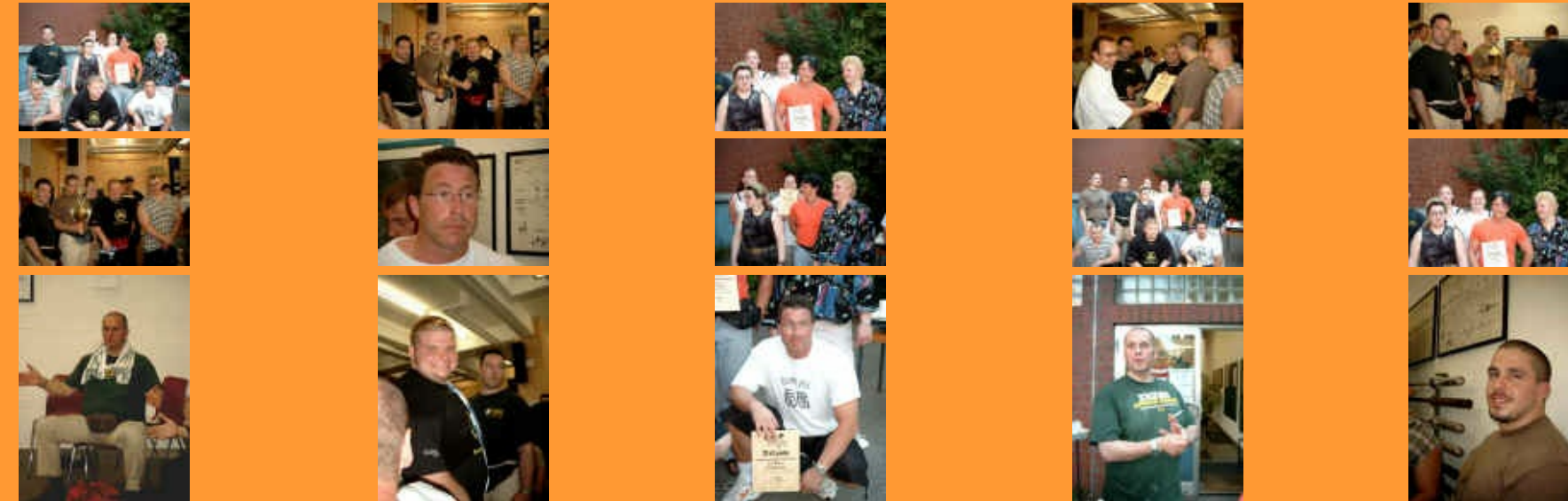
	Punkte	Leistung
1.Frank Gabriel	100,790	145kg

2.Christian Salewsky	101,161	142,5kg
3.Elio Taurisano	98,500	152,5kg
4.Jürgen Baier	91,395	150kg
5.Jennifer Heese	44,930	47,5kg
Gesamt	391,845	Platz 5

KSV Fitnesskreis 1

1.Daniel Flaminio	Punkte	Leistung
2.Frank Schoele	139,175	237,5kg
3.Thomas Klee	124,23	205kg
4.Stefan Arens	114,699	195kg
5.Patrick Kohlmann	119,741	205kg
Gesamt	114,620	200kg
	497,846	Platz 2

Wieder einmal ein toller Wettkampf aller Athleten. Der Trainer



16.06.03

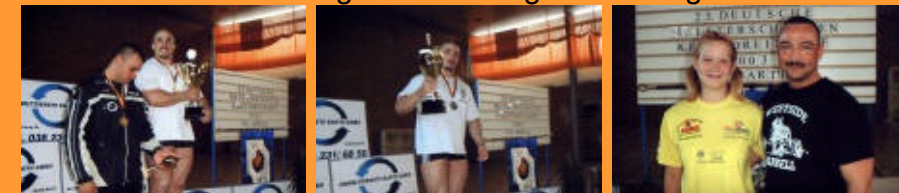
Daniel Flaminio vom KSV Fitnesskreis stärkster Heber Deutschlands.

Die Reise nach Barth hat sich in jedem Fall gelohnt. Bei der Deutschen Meisterschaft im Kraftdreikampf der Aktiven sicherte sich der für den KSV Fitnesskreis startende Daniel Flaminio überlegen den Titel. Er bestätigte in diesem Wettkampf die ausgezeichneten Trainingseindrücke die sein Trainer Klaus Stebner von ihm hatte. In der Klasse – 110kg war Daniel nicht zu schlagen. Mit einem Körpergewicht von 109,2 kg ging der 25-jährige auf die Waage. Was er danach an der Hantel zeigte, war absolute Weltklasse. Bei der Kniebeuge eröffnete er den Wettkampf mit 350kg, steigerte sich im 2.Versuch auf den neuen Deutschen Rekord von 370kg, und stellte gleich im 3. Versuch mit sage und schreibe 380kg den Rekord ein.

Beim Bankdrücken der 2. Disziplin stellte er im 3. Versuch mit 240,5kg ebenfalls einen neuen Deutschen Rekord auf.

Beim Kreuzheben lief es nicht ganz so gut, dort bekam er nur den 1. Versuch mit 290kg gültig, die 310kg im 2. und 3. Versuch bekam er leider wegen eines technischen Fehlers ungültig.

Er brachte es damit auf ganz hervorragende 910kg- noch einmal Deutscher Rekord. Mit 532 Relativ Punkten war Daniel bester Heber der DM.

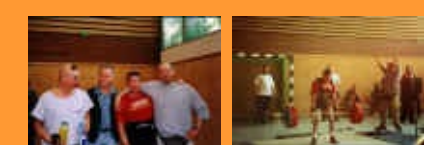


17.05.03

Landesmeisterschaft KDK in Duisburg

Nr	Name	Vorname	Gewichtsklasse	Klasse	Platz	Leistung
1	Tourovets	Alexandre	-100kg	Aktiver	1	710kg
2	Stütz	Andreas	+125kg	Aktiver	2	650kg
3	Hölterhoff	Guido	-75kg	Aktiver	1	460kg
4	Taurisano	Elio	-90kg	Aktiver	1	665kg
5	Koassidis	Grigorios	-75kg	Aktiver	2	440kg

Bitte entschuldigt, daß ich die Ergebnisse erst jetzt ins Netz gesetzt habe. Ich hatte in der letzten Zeit viel zu tun.



12.05.03

Ergebnisse BZ Meisterschaft Bank am 10.05.03 in Bochum

Nr	Name	Vorname	Gewichtsklasse	Klasse	Platz	Leistung
1	Fink-Rotthaus	Magdalene	-75kg	Aktive	2	55kg
2	Güldner	Nicole	-82,5kg	Aktive	1	102,5kg
3	Schattmann	Heike	-90kg	Aktive	1	82,5kg
4	Lihmann	Therese	-100kg	Aktive	2	67,5kg
5	Heese	Jennifer	-75kg	Jugend	1	45kg
6	Gabriel	Frank	-82,5kg	AK1	1	142,5kg
7	Salewsky	Christian	-75kg	Aktiver	1	147,5kg
8	Bouziouris	Ilias	-82,5kg	Aktiver	4	117,5kg
9	Guter	Oleg	-90kg	Aktiver	4	155kg
10	Tourovets	Alexandre	-100kg	Aktiver	1	190kg
11	Stütz	Andreas	+125kg	Aktiver	2	182,5kg
12	Becker	Valeri	-100kg	Jugend	1	142,5kg

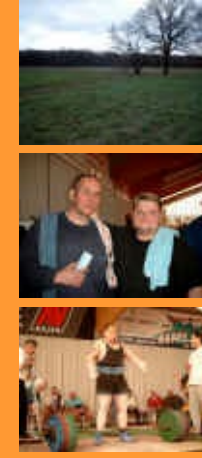
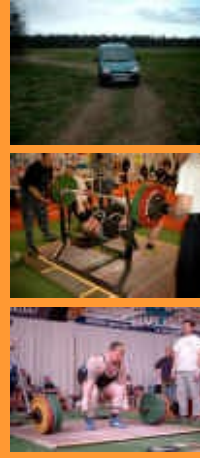
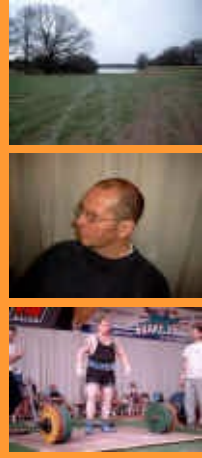
07.04.03

Bei der Deutschen Meisterschaft der WPC am 5+6.04.03 in Dessau belegten unsere Athleten tolle Plätze.

Frank Schoele wurde beim Bankdrücken **3.Deutscher Meister** in der Klasse -100kg mit 202,5kg. Beim Kraftdreikampf belegte er mit neuen Bestleistungen in der Beuge mit 275kg, 202,5kg Bankdrücken und 265kg beim Kreuzheben einen guten 4.Platz.

Unsere **Elife Patrick Kohlmann** wuchs über sich hinaus, in der Klasse -125kg belegte er mit 825kg einen ausgezeichneten **2.Platz**. Er beugte 302,5kg, drückte 202,5kg und zog tolle **320kg**. Alle Ergebnisse waren neue Bestleistungen.

Gratulation zu diesen tollen Ergebnissen. Krake



17.03.03
Wieder tolle Ergebnisse unserer Heber beim Dortmund Cup am 16.03.03

- 1. Platz bei den jugendlichen in der Klasse-100kg Valeri Becker mit ausgezeichneten 147,5kg
 - 1.Platz bei den Aktiven in der Klasse -75kg Christian Salewsky mit 155kg
 - 2.Platz bei den Aktiven in der Klasse -90kg Thorsten Moser mit 97,5kg
 - 1.Platz bei den Aktiven in der Klasse -75kg Magdalene Fink-Rotthaus mit 55kg
 - 1.Platz bei den Aktiven in der Klasse -82,5kg Nicole Güldner mit ausgezeichneten 90kg
 - 1.Platz bei den Aktiven in der Klasse -90kg Heike Schattmann guten 75kg
 - 2.Platz bei den Aktiven in der Klasse -90kg Therese Lihrmann mit 50kg
 - 1.Platz bei den jugendlichen in der Klasse -75kg Jenifer Heese mit 45kg
 - 1.Platz bei den jugendlichen in der Klasse -110kg Damian Lapacz mit 102,5kg
- In der Vereinswertung belegten wir einen tollen 2.Platz

09.03.03

1.SV Westerholt	1765,82	1771,66	1768,74
2.KSV Fitnesskreis	1769,05	1723,70	1746,38
3.KSV Krefeld	1618,62	1623,04	1620,83
4.AC Siegen	1585,41	1617,62	1601,52
5.Pallas Duisburg	1546,69	1625,55	1586,12
6.Germania Düsseldorf	1421,24	1285,92	1353,58
7.KSV Bochum	1042,12	1427,38	1234,75

09.03.03

Wettkampf 08.03.03

	Gew.	Beuge	Bank	Kreuz	Relativ
1.Parick Kohlmann	126,1	292,5	202,5	310	457,88
2.Werner Hennig	107,2	265	185	280	433,11
3.Frank Schoele	101,5	242,5	197,5	240	411,4
4.Elio Taurisano	86,2	230	150	265	421,31
5.E. Theodoridis	95,4	270	155	220	400,48
				Gesamt	1723,70

02.02.03

	Gew.	Beuge	Bank	Kreuz	Relativ
1.Daniel Flaminio	114,2	320,00	230,00	290,00	488,96
2.Werner Hennig	108,1	280,00	182,50	285,00	442,30
3.Parick Kohlmann	127,5	280,00	197,50	305,00	444,15
4.Jürgen Baier	99,3	232,50	162,50	250,00	393,64
5.Sven Zylakowski	91,5	220,00	152,50	210,00	368,78
				Gesamt	1769,05